



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Pregunta	Respuestas opcionales (marca la respuesta correcta con una X)	
1. ¿Cuál de los siguientes es el comportamiento más seguro durante un terremoto?	a. Saltar por la ventana	
	b. Realizar la maniobra Agacharse–Cubrirse–Sujétese (Drop–Cover–Hold On)	X
	c. Salir del edificio por el ascensor	
	d. Correr hacia la puerta	
2. ¿Cuál debe ser tu objetivo principal después de que termine el movimiento estando en un espacio cerrado?	a. Evacuar el edificio de manera segura y dirigirte a un área abierta	X
	b. Ir a los pisos superiores	
	c. Correr hacia los balcones	
	d. Llamar al número de emergencias y esperar	
3. ¿Qué acción es correcta para reducir el riesgo de una estampida en un área concurrida?	a. Empujar o gritar a las personas para abrirte paso	
	b. Quedarte en medio de la multitud y esperar a que pase la situación	
	c. Mantener la calma, conservar el equilibrio y moverte de forma controlada sin dejar que la multitud te arrastre	X
	d. Correr rápidamente entre la multitud para escapar	
4. Ocurre una inundación repentina en un festival concurrido. ¿Cuál es la acción correcta?	a. Correr hacia ríos o acumulaciones de agua	
	b. Moverse a una zona alta y segura, mantener la calma y seguir el flujo de forma segura	X
	c. Empujar a la multitud para avanzar	
	d. Perder tiempo recogiendo pertenencias	
	a. Correr hacia la explosión	



5. Ocurre una pequeña explosión en una plaza y la gente entra en pánico. ¿Cuál es el comportamiento correcto?	b. Quedarte en medio de la multitud y gritar para llamar la atención	
	c. Volver al lugar de la explosión para tomar fotos	
	d. Mantener la calma, alejarte a una distancia segura y esperar instrucciones del personal de emergencia	X
6. ¿Qué deberías hacer para reducir el riesgo de una estampida en un estadio lleno?	a. Correr en dirección contraria a la multitud	
	b. Gritar en pánico	
	c. Seguir las señales de salida y avanzar con calma	X
	d. Esperar en las gradas	
7. ¿Qué comportamiento es más efectivo para protegerte durante una pandemia?	a. Lavarte las manos con regularidad, usar mascarilla y evitar lugares concurridos siempre que sea posible	X
	b. Confiar solo en tomar vitaminas sin practicar higiene de manos ni otras medidas preventivas	
	c. Actuar únicamente según el consejo de amigos	
	d. Reunirte con amigos para mejorar el ánimo	
8. Tienes síntomas de intoxicación alimentaria. ¿Cuál de las siguientes NO es una conducta correcta?	a. Beber abundante líquido para prevenir la deshidratación	
	b. Descansar y buscar ayuda médica si es necesario	
	c. Obligarte a vomitar o intentar impedir el vómito	X
	d. Evitar alimentos pesados y grasos	
9. Hueles humo en tu habitación de hotel. ¿Qué deberías hacer?	a. Salir inmediatamente de la habitación y gritar "¡fuego!" para alertar a otros	
	b. No salir de la habitación, solo abrir las ventanas	
	c. Intentar encontrar la fuente del humo	X
	d. Usar el ascensor para escapar rápidamente	
	a. Evaluar la situación y priorizar la seguridad	X



10. "Para sobrevivir después de un desastre que pueda ocurrir en un área pública, primero". Selecciona la respuesta correcta para completar la frase.	b. Alejarse lo más rápido posible	
	c. Simplemente esperar ayuda	
	d. Observar a los demás	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Follow us



Co-funded by
the European Union